

26/7/2024

## 二〇二四／二〇二五年度馬季晨操規例

二〇二四／二〇二五年度馬季適用於沙田及從化馬場的晨操規例如下。這些現行晨操規例應與香港賽馬會董事局制定的賽事規例及指示一併詮釋。

### 沙田操練跑道

跑道	開放時間	可進行的操練	備註
踱步圈	每天上午四時至八時四十五分及下午二時十五分至五時	只限步行或踱步	
全天候小跑道	每天上午四時四十五分至八時四十五分（若當天沙田舉行試閘，則至已公佈的試閘開始時間前十五分鐘為止；若當天舉行沙田日賽，則至上午八時三十分為止。）  上午六時十五分短暫關閉以便進行耙地（在天氣情況許可下）	只限慢操	<ul style="list-style-type: none"><li>逢星期一及星期四，所有慢操均須以反方向（逆時針方向）進行。</li><li>逢星期日不會短暫關閉以進行耙地。</li></ul>
全天候大跑道	每天上午四時四十五分至八時四十五分（若當天沙田舉行試閘，則至已公佈的試閘開始時間前十五分鐘為止；若當天舉行沙田日賽，則至上午八時三十分為止。）	慢跑或快操	<ul style="list-style-type: none"><li>馬匹不准踱步或步行，除非即將開始快操，方可在跑道上踱步，但不論如何均只可在八百米處前進行。</li><li>內欄只限用作快操。馬匹進行拍跳時，不</li></ul>

	<p>上午六時十五分短暫關閉以便進行耙地（在天氣情況許可下）</p>		<p>得多於三駒並排而跑。馬匹進行快操時不得靠近外欄。策騎者任何時候均須令其馬匹與外欄之間保持足夠距離，以方便其他馬匹進入跑道開始操練，以及於操練完畢後在對面直路上收停。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 馬匹若非進行快操，必須遠離內欄。</li> <li>• 經驗不足或不規矩（稚嫩）的新馬只可於上午七時後進入全天候大跑道進行操練。這項措施有助減低訓練年輕馬匹所涉及的風險。</li> <li>• 逢星期日不會短暫關閉以進行耙地。</li> </ul>
--	------------------------------------	--	---

河畔馬匹通道每天由上午三時四十五分開放至晚上七時為止，以供馬匹往返於奧運馬房範圍與主馬房範圍之間。

**逢星期一及星期四：千八米草地快操／閘廂測試／出閘練習／閘廂練習**

草地快操於上午七時展開，而小型閘廂可供使用至上午八時十五分為止。閘廂測試則於上午七時三十分開始。假如地點或時間不論因任何緣故而需更改，有關資料變更將在報名馬匹名單上公佈。適逢法定公眾假期時，閘廂測試及草地快操均不會進行。倘若星期一為法定公眾假期，如有需要，閘廂測試可改於隨後的星期二進行，惟當天須並無安排舉行草地試閘。已報名參加閘廂測試的馬匹若擬退出測試，有關練馬師須盡早通知司閘小組。

下列程序將告適用：

1. 千八米草地快操的馬匹限額（不論使用閘廂與否）：

*兩地設厩練馬師*

沙田馬匹數目	可容許馬匹數目
三十匹馬或以下	2
三十一匹馬或以上	3

*一地設厩練馬師*

沙田馬匹數目	可容許馬匹數目
三十五匹馬或以下	3
三十六匹馬或以上	4

下列馬匹不包括在馬匹限額內：

- 過去十二個月內曾勝出國際一級賽的馬匹及其拍跳馬；
- 準備在十四天內參加本地或海外一級賽、二級賽、三級賽或四歲馬經典賽事系列的馬匹及其拍跳馬；以及
- 已報名參加閘廂測試及裝備測試的馬匹。

新馬（不論曾否出賽），以及作為拍跳馬的退役馬匹，均計算在上述馬匹限額內。

已報名參加閘廂測試及裝備測試的馬匹，其策騎者均須穿著正確的綵衣。

2. 通往草地跑道的入口位於千八米斜坡附近。
3. 進行草地快操的馬匹並非必要使用閘廂。

4. 馬匹進入設於千八米分支直路的閘廂之後，須於閘廂內站立一段合理時間，該合理時間將由司閘員或其正當授權代表酌情決定。
5. 策騎者須將馬匹保持在草地跑道外欄的標誌筒所示範圍內進行操練，並須在直路彎之前將馬匹收停，而不得進入終點直路。
6. 馬匹隨即須經由接近八百米處的出口離開跑道。
7. 馬匹進行拍跳時，不得多於三駒並排而跑。
8. 閘廂練習：

司閘小組將於大約上午七時三十分至八時十五分之間在閘廂擺放處當值，以便應練馬師的要求給予協助。作此項練習的馬匹毋須報名，但其所屬馬房必須直接與司閘員作出安排。策騎者毋須穿著綵衣。馬匹出閘後必須在一段合理短途程內收停，否則即被計算在其所屬馬房的草地快操馬匹限額之內。

## 草地快操（逢星期二、星期四及星期六）

下表列出在草地跑道上進行操練的馬匹所須符合的資格：

馬匹	日期及相關時間	與未符合資格的馬匹進行拍跳
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 評分 121 分或以上</li> <li>• 已報名／獲選參加一級賽、二級賽及三級賽以及四歲馬經典賽事系列</li> <li>• 過去十二個月內曾勝出國際一級賽</li> </ul>	<p style="text-align: center;">星期二及／或星期六</p> <p style="text-align: center;">上午六時至七時</p>	可以
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 評分 121 分或以上</li> <li>• 已報名／獲選參加一級賽、二級賽及三級賽以及四歲馬經典賽事系列</li> <li>• 過去十二個月內曾勝出國際一級賽</li> </ul>	<p style="text-align: center;">星期四</p> <p style="text-align: center;">上午六時至六時四十五分</p>	可以
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 已報名參加於週末舉行的主要賽事／第一班賽事</li> <li>• 已報名參加於週中舉行的主要賽事／第一班賽事</li> </ul> <p><i>註：主要賽事包括印於本會賽事節目表封底內頁的各項贊助賽事。</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 星期二</li> <li>• 星期六</li> </ul> <p style="text-align: center;">上午六時至七時</p>	不可以
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 準備報名參加分級賽或第一班賽事*<sup>+</sup></li> </ul>	<p style="text-align: center;">有關賽事舉行前十四天內的星期二</p> <p style="text-align: center;">有關賽事舉行前十至一天內的星期四</p> <p style="text-align: center;">有關賽事舉行前七或八天的星期六</p> <p style="text-align: center;">上午六時至七時</p>	不可以

\*假如馬匹在草地上進行快操後未有報名參賽，練馬師必須通知受薪董事辦事處（電話號碼：29661139）。

+除了浪琴香港國際賽事及冠軍賽馬日舉行前的一星期外，主要賽事草地快操不會於沙田賽馬日進行。有關賽馬日翌日將作出補替安排，並須於一天前向跑道主任（晨操）預約。

練馬師若擬安排馬匹在草地跑道上進行快操，必須於一天前通知跑道主任（晨操）。

馬房彎草地試閘的閘口將用作草地跑道的入口及出口。所有操練必須在標誌筒所示範圍之外進行。

所有馬匹於任何時間使用草地跑道均須四蹄釘甲。

申請進行此等規例所涵蓋以外的草地快操，一律須直接向跑道部提出，以供考慮。

### **隧道範圍**

不論在操練前或操練後，策騎者均不得在隧道內下馬或上馬，亦不得在隧道入口或附近下馬或上馬，尤其是於全天候大跑道舉行試閘期間為然。此項規定旨在避免造成擠塞和避免策騎者及馬匹發生意外。策騎者亦須遵守隧道內的交通標誌。

### **踱步圈（包括奧運馬房操練區域）及彭福公園策騎徑**

踱步圈（包括奧運馬房操練區域）及位於彭福公園內的策騎徑均只限用作慢操，亦即步行或踱步。為安全起見，每逢全天候大小跑道進行耙地期間，策騎徑均會關閉，惟星期日除外。練馬師及助理練馬師必須作出適當的指示並確保有關人員遵守此項規定。

### **馬匹調教（跳欄練習）**

馬匹可由上午八時至八時四十五分在彭福公園內的馬術沙圈進行調教（跳欄練習），惟舉行試閘當天或檢疫期間的晨操時段除外，屆時馬術沙圈不會開放。練馬師於使用此項訓練設施前，必須與跑道部聯絡。

## 從化馬場操練跑道

跑道	開放時間	可進行的操練	備註
踱步圈 (東面及西面)	每天上午四時三十分至八時四十五分	只限步行或踱步	
全天候小跑道	每天上午五時至八時四十五分 (試閘日上午四時四十五分至八時四十五分)	只限慢操	<ul style="list-style-type: none"> <li>逢星期一及星期四，所有慢操均須以反方向(逆時針方向)進行。</li> </ul>
全天候大跑道	每天上午五時至八時四十五分 (試閘日上午四時四十五分至八時四十五分)	慢跑或快操	<ul style="list-style-type: none"> <li>馬匹不准踱步或步行，除非即將開始快操，方可在跑道上踱步，但不論如何均只可在一千米處前進行。</li> <li>內欄只限用作快操。馬匹進行拍跳時，不得多於三駒並排而跑。馬匹進行快操時不得靠近外欄。策騎者任何時候均須令其馬匹與外欄之間保持足夠距離，以方便其他馬匹進入跑道開始操練，以及於操練完畢後在對面直路上收停。</li> <li>馬匹若非進行快操，必須遠離內欄。</li> </ul>

對面直路出閘練習 / 閘廂測試 / 登山跑道跳草 / 草地快操 / 閘廂練習

<p>草地快操</p>	<p>逢星期一、星期二、星期四及星期六上午六時至八時三十分（冬季上午七時開放，並於舉行試閘日期提早關閉）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 每個馬房最多十匹馬，包括參加閘廂測試／出閘練習及快操的馬匹。</li> <li>• 進入草地跑道須經由(i)馬醫院旁的閘口（逢星期一及星期四）或(ii)練馬師瞭望台旁的閘口（逢星期二及星期六）</li> <li>• 馬匹進行拍跳時，不得多於三駒並排而跑。</li> <li>• 策騎者須將馬匹保持在於快操當天早上設置的標誌筒所示範圍內進行操練，並須在直路彎之前將馬匹收停。</li> <li>• 跑道部代表將告知冬季試閘日期跑道的開放及關閉時間。</li> <li>• 馬匹毋須事先報名，但其所屬馬房必須事先通知跑道部代表（從化馬場練馬師看台內線：02022609149）。</li> </ul>
<p>閘廂測試／出閘練習</p>	<p>逢星期二上午七時三十分至八時三十分</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 馬匹進入閘廂之後，須於閘廂內站立一段合理時間，該合理時間將由司閘員或其正當授權代表酌情決定。</li> <li>• 已報名參加閘廂測試的馬匹若擬退出測試，有關練馬師須盡早通知司閘員。</li> <li>• 適逢內地法定公眾假期時，閘廂測試將不會進行。</li> </ul>



		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 練馬師如欲使用閘廂，須在前一個工作天下午三時前通知從化馬場司閘員（內線：9902 或 147- 1603-0921）。</li> </ul> <p><u>逢星期二的閘廂練習</u></p> <p>司閘小組將於大約上午七時三十分至八時三十分之間在閘廂擺放處當值，以便應練馬師的要求給予協助。<b><u>有關馬房必須提前一天直接與司閘員作出安排。</u></b>策騎者毋須穿著綵衣。馬匹出閘後必須在一段合理短途程內收停。</p>
登山跑道跳草	逢星期二、星期三及星期六上午六時三十分至八時三十分（冬季開放時間將按日出時間調整，並將於舉行試閘日期提早關閉）	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 每個馬房最多六匹馬。</li> <li>• 登山跑道的入口位於馬醫院旁。馬匹須經由同一路徑返回馬房。馬匹進行拍跳時，不得多於兩駒並排而跑。</li> <li>• 跑道部代表將告知冬季試閘日期跑道的開放及關閉時間。</li> <li>• 馬匹毋須事先報名，但其所屬馬房必須事先通知跑道部代表（從化馬場練馬師看台內線：02022609149）。</li> </ul>

## 一般事項（沙田及從化馬場）

### 馬匹「流鼻血」因運動而導致肺部出血

若有任何馬匹流鼻血，不論是一個鼻孔或兩個鼻孔流血，均**必須**即日盡快向當值受薪董事／賽事管制部從化馬場高級專員及獸醫或主任獸醫（賽事管制）報告。

### 流鼻血馬匹 操練

馬匹據報第一次「流鼻血」，將被禁止參賽三個月。在禁令期間的**第一個月**內，有關馬匹**不准**在香港及從化馬場使用游泳池，亦**不准**在全天候小跑道、全天候大跑道或草地跑道上進行操練，以及**不准**在從化馬場的登山跑道上進行操練。在禁令期間的第二及第三個月內，有關馬匹可以使用所有訓練設施。

馬匹於據報「流鼻血」後須強制休息一段時間，目的在於讓其肺部組織復元，因此，有關馬匹於禁令期間第一個月的操練**必須**只限於步行及踱步。

本會獸醫部（規管、福利及生物安全政策）認為有需要或有正當理由時，可再作出個別建議或指示。

### 心律不正常馬匹 操練

第一次據報心律不正常的馬匹，於主任獸醫（賽事管制）指定的一段時間內不得報名參賽。第二次據報心律不正常的馬匹，將被禁止參賽六個月。在禁令期間的首四個月內，有關馬匹**不准**在香港及從化馬場使用游泳池，亦**不准**在全天候小跑道、全天候大跑道或草地跑道上進行操練，以及**不准**在從化馬場的登山跑道上進行操練。在禁令期間餘下時間，有關馬匹可以使用所有訓練設施。

### 號布編號

所有馬匹使用訓練設施時均**必須**佩戴指定的號布，而佩戴位置須確保編號於任何時候均清晰可見。

### 綁帶下物料

現役馬匹均不准在足部綁帶下加有棉花或棉花狀物料。

## 操練指示

練馬師應於策騎者進入操練跑道之前向其發出操練指示。策騎者不得因等候指示而容許其馬匹在跑道上佇立。

## 報告事故

### a. 人員

凡導致人員受傷的事故均須立即向當值受薪董事／賽事管制部從化馬場高級專員報告，或於可行的情況下盡快向受薪董事辦事處報告，以便於有需要時可向保險公司索償。逾期的索償，不論屬醫療開支或賠償，概不獲考慮。

### b. 馬匹

假如操練發生事故而需由獸醫處理，工作人員必須遵照張貼於沙田馬場練馬師看台及從化馬場練馬師瞭望台的「操練意外 馬匹」通告分別所載指示。

## 頭盔

所有策騎者於策馬進行操練期間均須佩戴設計獲准及性能良好的頭盔，並須於上馬後時刻將頭盔頷帶繫緊。策騎者於操練期間佩戴的頭盔必須符合下列安全標準：

EN 1384: 2012 、EN 1384: 2017 或 EN 1384:2023  
AS/NZS 3838 2006  
PAS 015: 2011  
ASTM F116 3-04a (2011)、ASTM F1163-13 或 ASTM F1163-15  
UTAC/CRITT 04/2015  
VG1 01.040 2014-12  
SNELL E2001 或 SNELL E2016

頭盔上必須附有製造商述明符合上述任何安全標準的標籤，方會獲准使用。任何未能符合上述安全標準或並無附有製造商標籤的頭盔，均可能被當值受薪董事／賽事管制部從化馬場高級專員沒收。若頭盔曾受到嚴重撞擊或佩戴者因墮馬而受到腦震盪，有關頭盔應即時更換，並不應再次佩戴。

## 護甲

所有策騎者於策馬進行操練期間均須穿著設計獲准及性能良好的護甲。護甲的拉鍊須時刻妥為拉上。策騎者於操練期間穿著的護甲必須符合下列安全標準：

EN 13158: 2009 或 EN 13158: 2018 第一級及第二級

ARB 標準 1.1998

JRA Descente

護甲上必須附有製造商述明符合上述任何安全標準的標籤，方會獲准使用。任何未能符合上述安全標準或並無附有製造商標籤的護甲，均可能被當值受薪董事／賽事管制部從化馬場高級專員沒收。此外，對護甲作出任何改動均屬違規行為。任何人士如被發現擁有曾經修改的護甲，或會受到紀律處分，而該護甲則會被沒收。

## 使用馬鞭

策騎者在操練時（包括閘廂測試及試閘）所攜帶的所有馬鞭，必須有墊並符合受薪董事對設計的規定。任何未能符合相關規定的馬鞭，均可能被當值受薪董事／賽事管制部從化馬場高級專員沒收。

任何策騎者以不妥善、不必要、過度或不當方式使用馬鞭，均會受到紀律處分。嚴禁擊打馬匹頭部或頭部附近部位。任何時候均不准對任何馬匹使用長鞭或其他類似工具，不論在操練跑道上或其他地方亦然。

## 呼氣測試與尿液、唾液及毛髮樣本抽取

任何使用馬會訓練設施的人士，均可被要求接受藥物及酒精測試。被選中人士須按照當值受薪董事／賽事管制部從化馬場高級專員的指示提供樣本。此外，當值受薪董事／賽事管制部從化馬場高級專員可因接獲報告或合理地懷疑任何人士曾使用藥物或飲酒，而禁止該等人士使用馬會訓練設施。

## 其他

上馬後或牽引馬匹時，嚴禁吸煙及未經授權使用通訊器材或電子器材（手提電話、耳機、對講機、便攜式音樂播放機等）。

操練時必須使用安全馬鏡。

任何時候均不准佩戴馬刺。

任何時候均不准使用皮製韁繩。

在天氣炎熱的月份（五月至九月期間），馬匹在跑道上進行操練時不准披上馬毯。

## 訓練設施暫停使用

為確保所有策騎者、職員及馬匹的安全，當值受薪董事／賽事管制部從化馬場高級專員或獲授權代行其職務的幹事，可隨時酌情決定暫停晨操或限制任何訓練設施的使用時間或使用範圍／類別。有關決定可因應惡劣天氣或跑道設施損壞／故障而作出，視乎當時的情況而定。

遇有下列情況，一切操練活動均會暫停：

<u>香港</u>	<u>從化馬場</u>
八號颱風信號	橙色／紅色颱風信號
黑色暴雨警告極端情況	紅色暴雨警告 極端情況

遇有訓練跑道因上述天氣警告信號、閃電、暴雨或嚴重雷暴而關閉，應暫停所有戶外活動，而任何形式的策騎活動均禁止進行。此外，踱步圈及馬匹游泳池亦會暫停使用，直至訓練跑道重新開放為止。

於操練時間以外，馬房辦事處會以短訊通知個別馬房有關天氣事宜。

首席受薪董事

方顯韜